

## D1 · DIAGNOSE

# Waar sta je nu?

Een diagnose is geen zelfkritiek. Het is een foto, zo eerlijk mogelijk. Neem de tijd, niet tussen twee trainingen door.

Dit is de verdieping op je zelfscan. Geen lijstjes van sterk en zwak, maar de eerlijke vragen die de scan niet stelt.

## VRAAG 1

## Wat vermijd je te erkennen?

Dit is de moeilijkste vraag. Wat weet je eigenlijk al, maar heb je nog niet hardop gezegd?

## VRAAG 2

## Wat zou een eerlijke buitenstaander zien?

Iemand die je een maand observeert, zonder jouw uitleg en excuses. Wat zou die opvallen?

## SAMENVATTING

## Mijn diagnose in één zin

Niet een lijst, niet een nuance. Wat is het ene ding dat, als je het helder hebt, de rest op zijn plek doet vallen?

**Wat nu?**

Een goede diagnose is het begin van D2 Doelformulering. Gebruik het Doelformulering-werkblad als volgende stap.